



Harmonogram zajęć Uniwersytetu Trzeciego Wiek na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym EDYCJA I

Lokalizacje:

1. **Budynek nr 1, ul. Dębinki 7 Gdańsk**
2. **Sala wykładowa im. prof. Wszelakiego, budynek nr 7, I piętro, teren Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego (UCK), ul. Dębinki 7 Gdańsk**
3. **Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), Dębinki 7 Gdańsk**
4. **Budynek Zakładu Medycyny Sądowej, ul. Dębowa 23 Gdańsk**
5. **Centrum Sportu, ul. Dębowa 21 Gdańsk**
6. **Atheneum Gedanense Novum (AGN), Al. Zwycięstwa 41/42 Gdańsk**
7. **Ogród Roślin Leczniczych, Aleja Generała Józefa Hallera 107, Gdańsk**
8. **Apteka Szkoleniowa, budynek główny Wydziału Farmaceutycznego, I piętro, Aleja Generała Józefa Hallera 107, Gdańsk**

Data spotkania	Sala	Zajęcia	Godziny zajęć
15.11.2019 (piątek)	Sala wykładowa im prof. Stanisława Wszelakiego	Spotkanie organizacyjne	11:20-11:45
		Jak się zdrowo zestarzeć? (W)	11:45-13.15
16.11.2019 (sobota)	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.104	Obecność w grupie (ĆW)	Grupa 1: 10:00-12:15 Grupa 2: 12:30-14:45
	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.105	Gimnastyka umysłu (ĆW)	Grupa 2: 10:00-12:15 Grupa 1: 12:30-14.45
29.11.2019 (piątek)	Sala wykładowa im prof. Stanisława Wszelakiego	Pierwsza pomoc (W)	11:45-13:15
		7 zasad w drodze do zdrowego kręgosłupa (W)	13:30-15:00
30.11.2019 (sobota)	Budynek nr 1 s.2.03 (II piętro)	Pierwsza pomoc (ĆW)	Grupa 1: 9:00-11:15 Grupa 2: 11:30-13:45 Grupa 3: 14:00-16:00
	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Jak działa system opieki zdrowotnej w Polsce? (ĆW)	Grupa 2: 9:45-11:15 Grupa 1:



			11:30-13.45
07.12.2019 (sobota)	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.105	Zapalenia stawów w wieku podeszłym (W)	10:00-11:30
		Jak działa system opieki zdrowotnej w Polsce? (ĆW)	Grupa 3: 11:45-13:15
13.12.2019 (piątek)	Sala wykładowa im prof. Stanisława Wszelakiego	Nowotwory skóry – najczęstszy problem onkologiczny osób starszych (W)	10:00-11:30
		Bezsensowność seniora – co zrobić żeby lepiej spać (W)	11:45-13:15
10.01.2020 (piątek)	CMN_1/D/01.2 sala wykładowa (nr 1/D/01.2)	Ekonomia na co dzień (W)	10:00-11:30
		Prewencja cukrzycy typu 2 (W)	11:45-13:15
		Interakcje żywności z lekami, czyli co jeść, gdy zażywasz leki (W)	13:30-15:00
11.01.2020 (sobota)	Klinika Dermatologii CMN	Nowotwory skóry – najczęstszy problem onkologiczny osób starszych (ĆW)	Grupa 1: 10:00-11:30 Grupa 2: 11:45-13:15 Grupa 3: 13:30-15:00
17.01.2020 (piątek)	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.211	Nietrzymanie moczu wyzwaniem dla terapii w XXI w (W)	10:00-11.30
		Jak dbać o stawy i kości. Zmiany zwyrodnieniowe i osteoporoza. (W)	11:45-13.15
		Psyche, soma i polis – czy psychika może wpływać na nasze zdrowie? (W)	13:30-15:00
18.01.2020 (sobota)	Centrum Sportu	Nietrzymanie moczu wyzwaniem dla terapii w XXI w (ĆW)	Grupa 1: 10:00-11.30 Grupa 2: 11:35-13:05 Grupa 3: 13:10-14:40
31.01.2020 (piątek)	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.105	Zioła źródłem substancji o działaniu leczniczym (W)	10:00-11:30
		Farmaceuta w aptece i jego rola w opiece nad pacjentem geriatrycznym (W)	11:45-13:15
		Ekonomia na co dzień (ĆW)	Grupa 1 13:30-14:15
		Spotkanie z historią w Muzeum	Grupa 2



		GUMed (ĆW)	13:30-14:15
01.02.2020 (sobota)	Centrum Sportu	Zajęcia relaksacyjne dla seniorów (ĆW)	Grupa 1: 10:00-11:30 Grupa 2: 11:45-13.15 Grupa 3: 13:30-15:00
		7 zasad w drodze do zdrowego kręgosłupa (ĆW)	Grupa 2: 10:45-11:30 Grupa 1: 11:45-12:30 Grupa 3: 12:45-13:30
14.02.2020 (piątek)	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.204	Ekonomia na co dzień (ĆW)	Grupa 3: 10:00-10:45 Grupa 2: 11:00-11:45
	Muzeum GUMed	Spotkanie z historią w Muzeum GUMed (ĆW)	Grupa 3: 11:00-11:45 Grupa 1: 13:45-14:30
	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.204	Dieta seniora – blaski i cienie (W)	12:00-13:30
15.02.2020 (sobota)	Budynek Zakładu Medycyny Sądowej, sala seminaryjna nr 1	Wiek dojrzały w filmie – dyskusyjne spotkanie filmowe (W)	9:00-12:00
	Centrum Sportu	Taniec - między słowami (ĆW)	12:30-14:00
28.02.2020 (piątek)	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Problemy w obrębie jamy ustnej osób starszych ze szczególnym uwzględnieniem przyzębia (W)	10:00-12:15
		ABC zażywania leków – zasady prawidłowego stosowania, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych form leków i wyrobów medycznych (W)	12:45-14:15
29.02.2020 (sobota)	Ogród Roślin Leczniczych, Wydział Farmaceutyczny	Zioła źródłem substancji o działaniu leczniczym (ĆW)	Grupa 1: 9:00-10:30 Grupa 2: 10:45-12:15 Grupa 3: 12:30-14:00



Projekt „Uruchomienie uniwersytetu trzeciego wieku na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym” współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020

	Apteka szkoleniowa; Wydział Farmaceutyczny	ABC zażywania leków – zasady prawidłowego stosowania, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych form leków i wyrobów medycznych (ĆW)	Grupa 2: 9:00-10:30 Grupa 1: 10:45-12:15 Grupa 3: 14:15-15:45
--	--	---	---