



## Harmonogram zajęć Uniwersytetu Trzeciego Wieku na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym EDYCJA II

### Lokalizacje:

1. Budynek nr 1, ul. Dębinki 7 Gdańsk
2. Sala wykładowa im. prof. Wszelakiego, budynek nr 7, I piętro, teren Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego (UCK), ul. Dębinki 7 Gdańsk
3. Centrum Medycyny Nieinwazyjnej (CMN), Dębinki 7 Gdańsk
4. Budynek Zakładu Medycyny Sądowej, ul. Dębowa 23 Gdańsk
5. Centrum Sportu, ul. Dębowa 21 Gdańsk
6. Atheneum Gedanense Novum (AGN), Al. Zwycięstwa 41/42 Gdańsk
7. Ogród Roślin Leczniczych, Aleja Generała Józefa Hallera 107, Gdańsk
8. Apteka Szkoleniowa, budynek główny Wydziału Farmaceutycznego, I piętro, Aleja Generała Józefa Hallera 107, Gdańsk

Data spotkania	Sala	Zajęcia	Godziny zajęć
<b>10.01.2020 (piątek)</b>	Centrum Medycyny Inwazyjnej	Spotkanie organizacyjne	<b>9:40-10:00</b>
	CMN_2/D/01 sala seminaryjna (nr 2/D/01)	Farmaceuta w aptece i jego rola w opiece nad pacjentem geriatrycznym (W)	<b>10:00-11:30</b>
		Jak się zdrowo zestarzeć? (W)	<b>11:45-13:15</b>
		Nowotwory skóry – najczęstszy problem onkologiczny osób starszych (W)	<b>13:30-15:00</b>
<b>11.01.2020 (sobota)</b>	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.105	Obecność w grupie (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:00-12:15 <b>Grupa 2:</b> 12:30-14:45
	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.104	Gimnastyka umysłu (ĆW)	<b>Grupa 2:</b> 10:00-12:15



			<b>Grupa 1:</b> 12:30-14:45
<b>17.01.2020 (piątek)</b>	Centrum Medycyny Inwazyjnej CMN_2/D/01 sala seminaryjna (nr 2/D/01)	Interakcje żywności z lekarami, czyli co jeść, gdy zażywasz leki (W)	<b>10:00-11:30</b>
		Pierwsza pomoc (W)	<b>11:45-13:15</b>
		Ekonomia na co dzień (W)	<b>13:30-15:00</b>
<b>18.01.2020 (sobota)</b>	Budynek nr 1 s.2.03 (II piętro)	Pierwsza pomoc (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 9:00-11:15 <b>Grupa 2:</b> 11:30-13:45 <b>Grupa 3:</b> 14:00-16:00
	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Jak działa system opieki zdrowotnej w Polsce? (ĆW)	<b>Grupa 2:</b> 9:45-11:15 <b>Grupa 1:</b> 11:30-13.45
<b>31.01.2020 (piątek)</b>	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.104	Ekonomia na co dzień (ĆW)	<b>Grupa 2:</b> 10:00-10:45 <b>Grupa 3:</b> 12:45-13:30
		Prewencja cukrzycy typu 2 (W)	<b>11:00-12:30</b>
<b>01.02.2020 (sobota)</b>	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.105	Jak działa system opieki zdrowotnej w Polsce? (ĆW)	<b>Grupa 3:</b> 10:00-11:30
<b>14.02.2020 (piątek)</b>	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.104	Bezsenna seniora – co zrobić żeby lepiej spać (W)	<b>10:00-11:30</b>
		Jak dbać o stawy i kości. Zmiany zwyrodnieniowe i osteoporoza. (W)	<b>11:45-13:15</b>
		Ekonomia na co dzień (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 13:30-14:15
<b>15.02.2020 (sobota)</b>	Klinika Dermatologii CMN	Nowotwory skóry – najczęstszy problem onkologiczny osób starszych (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:00-11:30 <b>Grupa 2:</b> 11:45-13:15



			<b>Grupa 3:</b> 13:30-15:00
<b>20.03.2020 (piątek)</b>	Muzeum GUMed, AGN	Spotkanie z historią w Muzeum GUMed (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:00-10:45 <b>Grupa 2:</b> 11:00-11:45 <b>Grupa 3:</b> 12:00-12:45
<b>17.04.2020 (piątek)</b>	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Zapalenia stawów w wieku podeszłym (W)	<b>11:45-13:15</b>
		7 zasad w drodze do zdrowego kręgosłupa (W)	<b>13:30-15:00</b>
<b>18.04.2020 (sobota)</b>	Centrum Sportu	7 zasad w drodze do zdrowego kręgosłupa (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:45-11:30 <b>Grupa 2:</b> 11:45-12:30 <b>Grupa 3:</b> 12:45-13:30
<b>24.04.2020 (piątek)</b>	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Psyche, soma i polis – czy psychika może wpływać na nasze zdrowie? (W)	<b>11:45-13:15</b>
		Dieta seniora – blaski i cienie (W)	<b>13:30-15:00</b>
<b>25.04.2020 (sobota)</b>	Centrum Sportu	Zajęcia relaksacyjne dla seniorów (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:00-11:30 <b>Grupa 2:</b> 11:45-13.15 <b>Grupa 3:</b> 13:30-15:00
<b>15.05.2020 (piątek)</b>	Budynek nr 1 s.2.06 (II piętro)	Nietrzymanie moczu wyzwaniem dla terapii w XXI w (W)	<b>10:00-11:30</b>
		Problemy w obrębie jamy ustnej osób starszych ze szczególnym uwzględnieniem przyzębia (W)	<b>11:45-14:00</b>
<b>16.05.2020 (sobota)</b>	Budynek Zakładu Medycyny Sądowej, sala seminaryjna nr 1	Wiek dojrzały w filmie – dyskusyjne spotkanie filmowe (W)	<b>9:00-12:00</b>



	Centrum Sportu	Taniec - między słowami (ĆW)	<b>12:30-14:00</b>
<b>22.05.2020 (piątek)</b>	Atheneum Gedanense Novum (AGN) s.103	Zioła źródłem substancji o działaniu leczniczym (W)	<b>10:00-11:30</b>
		ABC zażywania leków – zasady prawidłowego stosowania, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych form leków i wyrobów medycznych (W)	<b>11:45-13:15</b>
<b>23.05.2020 (sobota)</b>	Ogród Roślin Leczniczych, Wydział Farmaceutyczny	Zioła źródłem substancji o działaniu leczniczym (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 9:00-10:30 <b>Grupa 2:</b> 10:45-12:15 <b>Grupa 3:</b> 12:30-14:00
	Apteka szkoleniowa; Wydział Farmaceutyczny	ABC zażywania leków – zasady prawidłowego stosowania, ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych form leków i wyrobów medycznych (ĆW)	<b>Grupa 2:</b> 9:00-10:30 <b>Grupa 1:</b> 10:45-12:15 <b>Grupa 3:</b> 14:15-15:45
<b>30.05.2020 (sobota)</b>	Centrum Sportu	Nietrzymanie moczu wyzwaniem dla terapii w XXI w (ĆW)	<b>Grupa 1:</b> 10:00-11.30 <b>Grupa 2:</b> 11:35-13:05 <b>Grupa 3:</b> 13:10-14:40